

# Lernzettel: „El individuo en la sociedad actual: Identidad, influencias y valores“

**Zielgruppe: Schüler auf Niveau A2.2**

**Themen: preocupaciones de los jóvenes hoy en día, tatuajes**

## 1. Einführung ins Thema

En la sociedad actual, muchos jóvenes tienen preguntas sobre quiénes son y qué quieren en la vida. Esto se llama **identidad**. La identidad es una combinación de muchas cosas: cómo pensamos, lo que sentimos, lo que nos gusta y lo que hacemos. Además, las influencias de la familia, los amigos, las redes sociales y la cultura son muy importantes.

Por ejemplo, algunos jóvenes están preocupados por cosas como:

- **los estudios** (la escuela, las notas)
- **el futuro** (¿qué estudiar?, ¿qué trabajo elegir?)
- **el medio ambiente** (el cambio climático, cuidar la naturaleza).

Otro tema interesante es la forma en que los jóvenes expresan su identidad. Una manera de hacerlo es a través de los **tatuajes**.

## 2. preocupaciones de los jóvenes

Primero, hablemos de las preocupaciones de los jóvenes hoy en día. Estas son las más comunes:

### 1. Los estudios

- **Buenas notas y presión académica:**

Los jóvenes sienten mucha presión por obtener buenas calificaciones, ya que creen que estas abrirán puertas a oportunidades futuras, como entrar en una buena universidad o conseguir un buen empleo. En muchos casos, los padres y profesores también ejercen presión adicional. La competitividad entre compañeros puede ser otra fuente de estrés.

- **El miedo al fracaso:**

El temor de no cumplir con las expectativas (propias o ajenas) puede causar inseguridad y ansiedad. Algunos jóvenes incluso sufren de problemas de autoestima si no logran alcanzar los resultados esperados.

- **Equilibrio entre estudios y vida personal:**

Los estudiantes suelen dedicar muchas horas al estudio, lo que a veces les impide disfrutar de actividades recreativas o pasar tiempo con amigos y familia. Esto puede generar agotamiento y reducir su bienestar general.

## 2. El futuro

- **Incertidumbre después de la escuela:**

Muchos jóvenes no tienen claro qué camino tomar después de terminar la escuela. Decidir entre la universidad, la formación profesional o empezar a trabajar puede ser una decisión difícil, especialmente porque implica pensar en el largo plazo.

- **¿Universidad o trabajo?**

Elegir entre continuar estudiando o entrar al mundo laboral es un dilema común. La universidad es una opción atractiva para aquellos que desean obtener conocimientos avanzados, pero no siempre garantiza un empleo inmediato. Por otro lado, trabajar temprano puede significar independencia económica, pero puede limitar el desarrollo profesional a largo plazo.

- **Miedo al desempleo:**

La posibilidad de no encontrar un trabajo estable después de estudiar o formarse preocupa a muchos jóvenes, especialmente en contextos económicos inciertos. Esto puede generar dudas sobre la elección de carrera o profesión.

## 3. La salud mental

- **Tristeza y soledad:**

Muchos jóvenes experimentan sentimientos de tristeza o soledad, especialmente si enfrentan problemas personales o sociales. Esto puede deberse a la falta de apoyo emocional en casa o entre amigos.

- **Estrés y presión social:**

El estrés académico, la presión de las redes sociales para “ser perfecto” o los conflictos familiares son causas comunes de problemas de salud mental. La comparación constante con otros puede afectar la autoestima y la percepción de uno mismo.

- **Necesidad de apoyo:**

A veces, los jóvenes no buscan ayuda profesional porque sienten vergüenza o creen que no es necesario. Es importante fomentar un entorno en el que hablar de salud mental sea normal y aceptado. Programas escolares y campañas de concienciación pueden ser útiles para promover el bienestar emocional.

## 4. El medio ambiente

- **Cambio climático:**

Los jóvenes son muy conscientes de los problemas ambientales, como el calentamiento global, la contaminación y la pérdida de biodiversidad. Muchos sienten que las generaciones anteriores no han hecho lo suficiente para proteger el planeta.

- **Acciones individuales:**

Reciclar, usar menos plásticos, ahorrar agua y energía son algunas de las medidas que los jóvenes adoptan para contribuir a la sostenibilidad. También están interesados en consumir productos locales y ecológicos.

- **Participación social:**

Cada vez más jóvenes participan en movimientos y protestas como Fridays for Future para exigir acciones políticas concretas contra el cambio climático. Estos movimientos les permiten expresar sus preocupaciones y unirse a otros con ideas similares.

**En resumen:**

Los jóvenes enfrentan una variedad de desafíos en la sociedad actual: desde la presión académica y la incertidumbre sobre su futuro, hasta problemas de salud mental y preocupaciones ambientales. Es esencial brindarles apoyo emocional, educativo y social para ayudarles a navegar estas situaciones y construir un futuro más seguro y sostenible.

*„¿Qué te preocupa más a ti? ¿Tus notas o el medio ambiente?“ Escribe un texto explicativo.*

### **3. Tatuajes: una manera de expresar su individualidad**

Ahora pasemos al tema de los **tatuajes**. Un tatuaje es un dibujo o una palabra en la piel. Muchas personas tienen tatuajes para expresar su personalidad o sus valores.

1. **¿Por qué los jóvenes se hacen tatuajes?**

- Para expresar su **identidad**.
- Para recordar algo importante, como un momento especial o una persona.
- Porque les gusta el arte o los diseños.

2. **Ventajas de los tatuajes:**

- Son una forma de expresión artística.
- Pueden tener un significado personal muy profundo.

### 3. Desventajas de los tatuajes:

- Son permanentes y difíciles de quitar.
- A veces, pueden ser caros.
- Algunas personas no los aceptan por razones culturales o personales.“

*Por ejemplo, un tatuaje con la palabra 'familia' significa que la familia es muy importante.*

### 4. Más ejemplos:

#### **Ejemplo 1:**

„María tiene 18 años y está preocupada por su futuro. Ella no sabe si quiere estudiar en la universidad o trabajar. Además, María tiene un tatuaje pequeño en la muñeca. Es un corazón, y representa el amor por su familia.“

#### **Ejemplo 2:**

„Pedro tiene 20 años y le gustan los tatuajes grandes. Tiene un tatuaje en el brazo con un diseño de naturaleza. Para él, es un símbolo de su amor por el medio ambiente.“

#### **Ejemplo 3:**

„Laura está en la escuela y tiene mucho estrés por los exámenes. Su sueño es ser artista, pero no está segura de qué camino tomar.“

### 5. Actividades finales:

Ahora es tu turno. Aquí tienes algunas actividades:

**Pregunta 1:** ¿Qué preocupaciones tienes tú como joven? Escribe una lista de 3 cosas.

**Pregunta 2:** ¿Qué piensas de los tatuajes? Escribe dos ventajas y dos desventajas.

**Pregunta 3:** Imagina que tienes un tatuaje. ¿Cómo sería? ¿Qué diseño tendrías? Escribe una descripción.

**Pregunta 4:** Completa la frase: 'Para mí, la identidad es \_\_\_\_\_.'

**Bonus:** Investiga sobre un tatuaje famoso y escribe su historia.“

**6.**

¡Muy bien! Hoy hemos aprendido sobre las preocupaciones de los jóvenes y los tatuajes como expresión de identidad. Recuerda practicar las actividades y visitar nuestra página web **Schulspanisch.de** para más ejercicios y recursos. ¡Hasta la próxima!

***Du musst eine Präsentation zu diesem Thema halten? Hier sind ein paar Tipps für dich:***

- Sprich langsam und klar.
- Nutze Bilder oder Symbole, um die Themen zu visualisieren.
- Verwende interaktive Elemente wie Fragen an die Zuschauer.
- Füge passende Musik oder Effekte ein, um das Video lebendig zu gestalten.

**Passende Vokabeln zu mündlichen und schriftlichen Prüfungen findest du [hier!](#)**